



# ABOUT OIL

ベビーマッサージの際のオイルについて

皮膚のパッチテスト [79]

オイルの種類 [80]



## ベビーマッサージの際のオイルについて

ベビーマッサージには、無香料で、植物性100%、低温圧搾された、オーガニックの果物や植物のオイルがおすすめです。

皮膚に触れたすべてのオイルは、皮膚に吸収され、毛細血管を通して血管に入っていきます。赤ちゃんの皮膚は発達段階にあり、成人より吸収しやすいので、赤ちゃんの皮膚に最も適したオイルを選ぶことが大切です。

オイルを選ぶときには低温圧搾か押出圧搾されたオイルを選びましょう。その方が長持ちしますし、よりオーガニックな特徴を持っています。オイルを暖かいところや日光の下に置かないで下さい。オイルを保存する最も良い方法は、冷暗所に保管することです。保存していたオイルを使用する際には、必ず一度匂いを嗅いでください。必要ならばオイルを味見するのもよいでしょう。痛んでいたり腐っていたりするオイルは、いやなおいがして、味は苦くなるでしょう。オイルの品質に自信がない場合には破棄しましょう。赤ちゃんのためのマッサージにオイルを使用する時は、常に安全な対応を行うことが一番です。

### ●低温圧搾とは何ですか？

低温圧搾は油の分子の化学組成を変えずにオイルを抽出する方法です。熱を用いた抽出方法は、化学的に油の分子構造を変え、時には毒のある物質を生み出すことがあります。

### ●石油由来のオイルについて

石油由来のオイルは、石油の揮発性の成分を蒸発させて除いた後に残った無臭無味でぬるぬるした物質です。この純度の高い物質は、黄色っぽい半固形の状態になっており、石油ゼリーとして知られています。また、“ワセリン”といった名前でも呼ばれることもあります。

石油由来のオイルは、鉱物性オイルとも呼ばれます。一般的に、この鉱物性オイルにアロマオイルが加えられることで、市販のベビーオイルとなります。鉱物性オイルは、ガソリンを得るために石油を蒸留する過程で副産物として生成されます。鉱物性オイルは皮膚に吸収されにくく、また食用にも適しません。植物性オイルと比べ、価値が低く、大量生産されたものです。

鉱物性オイルは、石油系の汚染物質です。このオイルはホルモンに悪影響を与えたり、皮膚呼吸を妨げたり、皮膚の免疫作用を悪くします。また、細胞の再生速度を低下させ、老化原因を引き起こす第二の（日光が第一）要因です。実際に鉱物性オイルから作られた日焼け止めは、皮膚癌、大腸癌、および乳癌をもたらす、という事例が報告されています。

### ◆皮膚のパッチテスト

ベビーマッサージにオイルを使用する前に、アレルギー反応を見るためのパッチテストを行いましょう。赤ちゃんによってはアーモンドや小麦ベースのオイルにアレルギー反応を示す場合があります。パッチテストは、クラス参加の受付時に順次行ってもらおうとよいでしょう。

### ◆パッチテストの方法

- ①お母さんたちの指先でオイルを少量とってもらいます。
- ② 赤ちゃんの腕や太ももなど2箇所程度にオイルをすり込んでもらいます。
- ③ そのまま、10分程度時間をおいてから、オイルをすり込んだ部分を確認します。赤くなったり、発疹がでたりした場合は、オイルをふきとり、そのオイルは使わないようにしてください。赤みは1～2時間程度で自然に消えます。





タイプ	特性	用途
スイートアーモンド	<ul style="list-style-type: none"> <li>色: 淡い黄色</li> <li>成分: グルコシド、ミネラル、ビタミン、タンパク</li> <li>皮膚に浸透して、栄養分を与える</li> <li>抗炎症剤</li> <li>軽い使い心地</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>殆どの皮膚に使用できる</li> <li>特に乾いた乾燥肌に良い</li> <li>そのまま使用できる</li> </ul>
アプリコット・カーネル	<ul style="list-style-type: none"> <li>色: 淡い黄色</li> <li>成分: ビタミン、ミネラル</li> <li>ストレスを和らげる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての皮膚に適している</li> <li>特に老化、乾燥、敏感肌、炎症肌に効果がある</li> <li>そのまま使用できる</li> </ul>
アボカド	<ul style="list-style-type: none"> <li>濃い緑色</li> <li>成分: ビタミン A、E</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>殆どの皮膚に使用できる</li> <li>濃いので、他のベースオイルで10%に薄めて使う。</li> <li>乾燥肌に向いている</li> </ul>
ボリジ	<ul style="list-style-type: none"> <li>色: 淡い黄色</li> <li>成分: ガンマ・リノレン酸、ビタミン、ミネラル</li> <li>肌に浸透する</li> <li>刺激がある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>湿疹の肌に向いている</li> </ul>
ココナッツ	<ul style="list-style-type: none"> <li>色: 明るい黄色</li> <li>室温において固体。使用する場合は温めると良い</li> <li>濃くて、重い使い心地</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての皮膚、特に乾燥肌、ひび割れた肌に向いている</li> </ul>
グレープシード	<ul style="list-style-type: none"> <li>色: 無色、ないし金色、または非常に淡い緑色</li> <li>成分: ビタミン、ミネラル、タンパク質</li> <li>リノール酸が豊富</li> <li>アレルギーを起こしにくい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての皮膚に向いている</li> <li>そのまま使用できる</li> </ul>
ホホバ	<ul style="list-style-type: none"> <li>色: 濃い黄色</li> <li>成分: タンパク質、ミネラル</li> <li>砂漠にある低木の豆から得られる</li> <li>エッセンシャルオイルの酸化を防ぐ</li> <li>低温ではワックスのような固体</li> <li>抗菌効果がある</li> <li>詰まった毛穴の中の皮脂を分解するのを助ける</li> <li>浸透性が高い</li> <li>脳や脳下垂体のバランスをとるタンパク質やミネラルを多く含む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮膚トラブルや湿疹を治療するために使われる</li> <li>他のオイルと比べると酸化しにくく、長持ち</li> <li>質の高いキャリアオイル</li> <li>そのまま使用できる。他のオイルと薄めて使用してもよい。</li> </ul>
オリーブ	<ul style="list-style-type: none"> <li>色: 緑色</li> <li>成分: タンパク質、ミネラル、ビタミン E、カルシウム、銅、鉄、マグネシウム、リン、亜鉛、カロテン</li> <li>温かい</li> <li>皮膚をやわらかくする</li> <li>重い質感</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての皮膚に適している</li> <li>そのまま使用できる。濃い場合は薄めてもよい</li> <li>エキストラバージンオイルや低温圧搾タイプがお勧め</li> </ul>

