

PEDIATRIC MASSAGE THERAPIST CERTIFICATION ULTIMATE GUIDE



2022 国際リドルキッズ協会

About

ティナ・アレン | Tina Allen
国際リドルキッズ協会 創業者



ティナ・アレンは20年以上も前に小児タッチセラピーの分野での活動を開始しました。

子ども達の心身の健康、幸福、生活の質の向上、そして彼らの家族への揺るぎない愛情と想いを常に抱き、日本を含めた世界各国で活動をし現在に至ります。

タッチセラピーの世界的権威であり、国際的な教育者として、ティナはタッチを必要とする世界中の子ども達のために、人生を捧げています。

免責事項

ここに記載されている情報は、医学的なアドバイスに代わるものではなく、健康な子どもにタッチを適用する方法を提案するためのものです。紹介されているテクニックは、医療従事者の許可及びの指導がない限り、乳幼児や特別な医療ニーズを持つ子への使用はお勧めできません。また医療専門家の助言なしに、特定の治療法としてテクニックの使用を処方したり、医療的助言を提供するものではありません。子どもの健康と安全を確保するため、マッサージを始める前に専門家に必ず確認を取ってください。著者は、この電子冊子のテクニックを使用することによって生じるいかなる損害や怪我に対しても責任を負いません。

国際リドルキッズ協会
<https://liddlekidz.jp>

本書の無断転載を禁じます。この電子冊子のいかなる部分も、批評や記事での簡単な抜粋を除き、出版元の書面による同意なしに複製することはできません。

著作権 © 2022 Tina Allen, 著者

はじめに

多くの医療従事者は、患者（クライアント）とその家族に対して、統合的なケアを提供する術を模索しています。

小児タッチセラピーの分野が非常に注目されるのはそのためです。エビデンスに基づく小児タッチセラピーは、診療において非常に重要である非侵襲的な部分（生体を傷つけない、身体に負担を与えない）を担い、大きな信頼と支持を医療の分野で受け続けています。



タッチセラピストとして専門性を高めたい方にも、
医療従事者として診療範囲を広げたい方にも、
小児タッチセラピーは最適な選択肢のひとつです。

小児タッチセラピーとは



小児タッチセラピーは、適切な触覚刺激を与えるための、エビデンスに基づいた安全かつ効果的な方法です。

タッチセラピーによって発達促進、睡眠の改善、不安の軽減、身体症状の緩和、小児医療処置に伴う精神的・身体的不快感（痛み）の軽減が期待できます。

タッチの効果は、30分間のリラックスしたセッションで得られることが知られていますが、手や足を少しのあいだマッサージするだけでも得られます。



タッチが子どもの心身の健康にプラスの効果をもたらすというエビデンスは、悪影響をもたらすというそれよりもはるかに上回っています。

小児タッチセラピストは、子どもに正しいタッチセラピー技術を使えるよう家族や専門家に指導できるようになります。

医療従事者など国家資格を併せ持つタッチセラピストは、子どもに直接タッチを施すことができます。

当協会認定を受けた小児タッチセラピスト達は、個人開業、臨床現場、病院、ホスピス、また世界中の施設や医療機関において、タッチセラピーを提供しています。



子どもを尊重し、同じ目線で接するアプローチを

トレーニングについて

小児タッチセラピストは、身体的、発達の、精神的にチャレンジすることを強いられている子どもたちと共に活動するため、さまざまなテクニックとその知識が必要とされます。

小児タッチセラピストを目指すためのトレーニングでは、特別な健康管理を必要とする子ども達や入院中の子ども達、末期疾患と診断された子ども達へのタッチ療法を提供、または指導する方法を学びます。



小児タッチセラピストとは

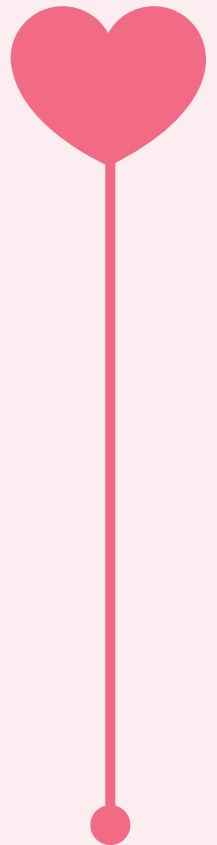
「タッチセラピー」による様々なメリットは、今後の医療でも大変注目されています。小児タッチセラピストは、日進月歩で変化を続ける医療分野で重要な役割を担っています。子どもの発達、治療、症状に対して、革新的で非侵襲的なアプローチを提供します。

【小児タッチセラピー指導者養成講座】では、医療ケアが必要な子どもにタッチセラピーを提供する知識と技術を得ることができます。

医療従事者はもちろん、子どもの保護者や支援者、必要とする全ての方を対象に、様々なケースにおけるタッチの利点や重要性について、リサーチに基づいた進歩的で包括的な指導法を伝授します。

小児患者に直接タッチ療法を行うためには、別途の国家資格を保持している必要があります。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、鍼灸師などの免許です。

国家資格を保持していない方は、自身の家族以外の小児患者に直接の手技療法を行うことはできません。直接的な手技を行いたい方は、資格の取得が必須になります。



小児タッチセラピストとして活動できる場

小児タッチセラピストは、子ども達とその家族にとって生涯に渡る大きな影響を与えることができる仕事です

→ 個人事業 | 臨床現場・施設・在宅訪問など

マッサージやタッチセラピーは、疾患を抱えた子どもに有効なだけでなく、健康状態が優良な子ども、不安やストレス（学校を含む）を抱えた子ども、さらには若いアスリートの場合にも有効です。

→ 医療現場・療育現場

各国の医療現場や病院などでは、革新的で非侵襲的な介入として、小児タッチセラピストによる統合的なアプローチの導入が急増しています。

→ ホスピス・緩和ケア

ケアを必要とする子どもとその家族のケアを効果的にサポートするためには、特定のトレーニングを受け、知識を持った小児タッチセラピストが必要になります。

小児タッチセラピストになるために必要な心得の一つは、相手の気持ちをしっかり理解すること。病気を患う子どもを抱えた家族は本人が苦しむだけでなく、取り囲む家族や関係者も同時に辛い思いをしています。そんな不安やストレスなどが多い環境の中で最適なタッチセラピーを提供して、子どもと家族の気持ちを理解することが必要です。

実践的な技能と子ども1人ひとりの個性や育った環境の違いなどに柔軟に対応することも考慮しつつ、子どものプライバシーを保護しながら敬意を払って接していくことも重要です。その大切さや利点についてもトレーニングを通して習得していきます。

セラピスト認定について

国際リドルキッズ協会による指導者養成講座は、世界で唯一国際的に認定され、高い評価を得ている小児タッチセラピーの資格です。

すべての講座は、タッチセラピーの世界的権威である当協会創立者のティナ・アレンによって構成されています。

対面講座は年に一度の開催（コロナ禍の現在は変則的）、オンライン講座はいつでも受講することが可能です。



講座の特典

- ・卒業生コミュニティに参加できる
(卒業生限定LINE、Facebookグループ、定期的な交流会参加)
- ・卒業後もティナ先生からの継続的サポートを受けられる
(質問がメール・LINEからできます)

これまで触れてはいけないと
されていた子

触れられるのが嫌いだと
されていた子

誰にも触れられずにいた子
どうして良いかわからず
苦しんでいた親御さんたち

多くの方がティナ・アレン氏の
届けるタッチに癒され、
救われています。

必要としている方へ、一人でも
多く届けられますように。



卒業生の声

ティナ先生の講義は空気が違います。自然にリラックスした気持ちになり疑問に思ったことは遠慮なく聞けてしまう。本当に脳と心にすっと入ってくる そんなあっという間の時間でした。ティナ先生のお話をきくのは勿論のこと直接タッチしていただくと本当に本当に幸せな暖かい気持ちになるから不思議ですね。ティナ先生に出会えたことでわたしのいろんなスイッチが入りました。本当に貴重な素晴らしい時間と出会いをありがとうございました。

医療ケアが必要な子どもへのタッチケアを学ぶ機会はありませんし、ただタッチケアを学ぶだけでなく、子どもとのコミュニケーションのとり方。おもちゃや健康グッズを使用する際のタッチケアなど、内容もりだくさんでした。医療ケアが必要な子どもはもちろん親、兄弟への配慮など気配り等も大変勉強になりました。何よりティナ先生は素敵で、たくさんの方に出会って頂きたいと思います。

ティナ先生から専門的な技術や知識を学ぶことはもちろんですが一緒に講座に参加する方々との出逢いは自分が今後活動していく中で本当に財産になると思います。



国際リドルキッズ協会について

私たちは、世界中のすべての子どもたちが幸せになる機会を得ることを活動の原点として取り組んでいます。リドルキッズの革新的かつ先駆的なプログラムは、子ども達に健全な成長の場を与えることにつながっています。

私たちの活動は、指導者養成、セラピスト認定、医療現場でのタッチプログラム開発、世界各地での医療への取り組みなど多岐に及びます。

【触れることが持つ大きな意味】について声を上げ続けることによって、医療現場のニーズにも応えてきています。

長きに及ぶコロナ禍で対面講座の開催が難しくなった昨今、当協会ではオンライン講座と指導者養成講座（一部）のオンライン版を新たに開設しました。世界中のどこにいても、自身のペースで進められる【オンライン・ラーニングセンター】を駆使して、あなたが自分自身の夢を叶え、目的を達成するのを支援していきます。

ティナ・アレンによる
国際リドルキッズ協会の指導者養成講座は、
世界で最も権威のある
小児タッチセラピーの認定講座です。