



# 不安な気持ちを 感じたとき

自分が不安に感じるものや、感じること

---

---

---

---

不安な時の、自分の顔

不安な時、体はどうなる？

不安と反対の気持ちって、  
どんな気持ちかな？

その時は、どんな顔をしているかな？



---

自分が安心できるのは、どんな時？

---

---

---

---

---

---